

和歌山市中学校総合体育大会

～秋季大会～

陸上競技の部 実施要項

主催 和歌山市中学校体育連盟

1. 日時 令和6年 9月 14日(土) 選手集合 8:25 開始式 8:30  
競技開始 9:00 競技終了 17:00

2. 会場 紀三井寺運動公園 陸上競技場 〒641-0014 和歌山市毛見200

3. 役員 後日掲載

4. 種目

- [男子] **1年の部** (100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳)  
**2年の部** (100m、200m、400m、800m、3000m、走幅跳)  
**共通の部** (110mH、走高跳、三段跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、4×100mR)
- [女子] **1年の部** (100m、200m、800m、走幅跳)  
**2年の部** (100m、200m、800m、走幅跳)  
**共通の部** (1500m、100mH、走高跳、砲丸投、円盤投、4×100mR)

5. 参加制限

- ① 1校1種目につき2名以内、**1人2種目以内**。(リレーは除く)
- ② リレーは各校男女1チームとする。
- ③ 1年生も共通種目に出場できる。

6. 競技場の規定及び方法

ア. 競技規則について

本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項もよって実施する。

イ. 練習について

練習は、競技の妨げにならない場所で行う。ただし投てきの練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ. 招集について

- ① 招集場所は第4ゲート(100mスタート)観客スタンド下に設ける。
- ② 同時刻に2種目出場の選手は、あらかじめ競技者係に届けておく。
- ③ 招集時刻 **トラック競技 …… 30分前に開始し20分前に終了する。**  
**フィールド競技 …… 40分前に開始し30分前に終了する。**

\* 招集完了時刻に遅れた選手は、当競技に出場できない。

\* リレーのオーダー用紙は招集開始時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。

エ. ナンバーカードについて

胸と背に20×25cm程度の布に字幅2cmのものを確実に安全ピンでとめるか縫いつけておく。  
但し、跳躍競技については胸・背のいずれかでもよい。

オ. 競技の抽選ならびに番組編成について

- ① トラック競技の決勝の走路順は、本部において公平に組み合わせを行う。
- ② 決勝のラウンドに進むプラスアルファの決定は、その最下位で同記録の場合は、抽選する。

カ. 競技について

- ① 選手はその競技をするもの以外トラック並びにフィールド内に立ち入ることは出来ない。  
(応援者も同様である)

- ②短距離走では、競技者の安全のため決勝線通過後も自分の割り当てられた走路(曲走路)を走ること。
- ③決勝におけるレーンは全レーン使用することを原則とする。但し、欠場者のレーンは空けておく。
- ④リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。
- ⑤トラック種目の予選についてはタイムレースとし、上位8名が決勝進出とする。
- ⑥スタートは1回目の不正出発者が失格となる。

キ. フィールド競技について

①バーのあげ方

種目	練習	1	2	3	4	5	以降
男子走高跳	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	3cm
女子走高跳	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	3cm
男子棒高跳	2m00	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	10cm

②三段跳の踏切板は、砂場より10m00と8m00の選択とする。

③円盤投については男子1.5kg、女子1.0kgとする。

ク. 競技場スパイクについて

スパイクピンの長さは、走高跳は12mm以下、それ以外は9mm以下とする。(投てきは除く)

ケ. 種目別の表彰について

①各種目の1位にはメダル、1位から3位に賞状を授与。

コ. 表彰式について

①男子、女子、男女の各総合成績第1位の学校に優勝旗、2位に準優勝盾、1位から3位に賞状を授与。

サ. その他

①5位入賞者は県大会への出場権を獲得したことになる。

②閉会式終了後、各学校の顧問の先生方は県大会申込みを行ってください。

7. 総合成績決定方法

①男女総合、男子総合、女子総合の各成績は、1位から6位までを決定する。

但し、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

②競技得点

各種目とも1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。但し、同順位の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とする。

なお、得点は次の順位のものに加え、当該校で等分する。

8. 参加申込方法 (インターネットによる申込)

①学年・男女別等の入力、間違いのないように、ご確認ください。

②一覧表はインターネット申し込み入力後に、一覧印刷ボタンをクリックしてください。

審判名の記入を忘れないようにして下さい。

令和6年9月9日(月) 17時まで 期日・時間厳守でお願いします。

一覧表は入力後プリントアウトし12日(木)まで、明和中 湯川に提出ください。