

令和6年度

田辺・西牟婁中学校新人総合体育大会

陸上競技の部



日時 令和6年9月21日（土）
会場 田辺スポーツパーク陸上競技場
主催 田辺・西牟婁学校体育連盟
後援 田辺・西牟婁陸上競技協会

令和6年度 田辺・西牟婁中学校新人総合体育大会 (陸上競技の部)要項

1. 主催 田辺・西牟婁学校体育連盟
2. 後援 田辺・西牟婁陸上競技協会
3. 日時 令和6年9月21日(土) 田辺・西牟婁に大雨洪水、暴風雨、津波警報発令時は22日(日)
開会式 9:00 競技開始 9:30
4. 場所 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目23-1-1
5. 種目 男子種目(19種目)
1年…100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳
2年…100m、200m、400m、800m、3000m、走幅跳
共通…110mH、走高跳、三段跳、棒高跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1.5kg)
4×100mR
女子種目(14種目)
1年…100m、200m、800m、走幅跳
2年…100m、200m、800m、走幅跳
共通…1500m、100mH、走高跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1.0kg)
4×100mR
6. 参加規定 ①1人2種目以内(リレーは除く) 1種目1校2名以内
②リレーは1校2チーム以内(県大会へ出場できるのは各校1チーム)
7. 表彰 各種目1位から3位に賞状を授与
8. 申込み方法 インターネットにより下記アドレスにて申し込む。必ず、資格記録も入力して下さい。
アドレス <http://www.athleteranking.com/>
申込み締切日 9月10日(火)午後7時
*期日に間に合うようご協力下さい。〆切後の追加、変更は出来ません。
9. その他
 - ・各出場校は2名以上の審判員をお願いします。
 - ・3位入賞者は、県中学校秋季陸上競技大会への出場権を獲得したことになります。但し、1人1種目しか出場できない。(リレーは除く)
 - ・大会当日、7時30分までに集合して下さい。各校担当場所の準備をします。また、先生方で円盤投げのサークル準備(7時50分)を行います。ご協力よろしくお願いします。

競技規定

ア. 競技規則について

本大会は 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって 実施する。シューズ、スパイクについては、規則 TR5.2~TR5.5、TR5.13.3 を参照。

※規則外シューズ、スパイクの使用選手は大会に出場することができない。

イ. 練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ. 招集場所・時間について

①トラック種目は、バックストレート外側テント。フィールド種目は各競技場所とする。

②トラック競技は競技開始の 20 分前、フィールド競技は 30 分前までに、集合すること。

③事前に欠場がわかっている場合は、8 時 50 分までに学校ごとに本部に連絡すること。

④同時刻に 2 種目出場の選手は、事前に召集所の競技者係までユニフォーム、アスリートビブス、競技シューズを持参しチェックを受けておくこと。

エ. アスリートビブスについて

胸と背に 24×16~20cm 程度の布に字幅 2cm 程度のものをつける。ただし、跳躍競技については胸・背のいずれかでもよい。

オ. トラック競技について

①リレー、また 800m までの種目は、予選各組を通じ 8 チーム、また 8 名を決勝に進出させる。

(2 組の場合 2 着+4、3 組の場合 2 着+2、4 組の場合 1 着+4、リレーの場合 0 着+8。)

②1500m、3000m は予選を行わない。

③800m のスタートはセパレートレーンで行うが、エントリー数によりオープンレーンで実施する場合もある。

④選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることはできない。

⑤短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路（曲線路）を走ること。

⑥決勝におけるレーンは全レーンを使用することを原則とする。ただし、欠場者のレーンは空けておく。

⑦リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

⑧リレーオーダー票の提出は、11 時 00 分までに本部記録室に提出すること。

決勝については予選終了後、13 時 40 分までに再度提出すること。

カ. フィールド競技について

①バーのあげ方	種 目	練 習	あ げ 方
	男子走高跳	1 m20	1 m25~(+5cm)、1 m60~(+3cm)
	女子走高跳	1 m05	1 m10~(+5cm)、1 m40~(+3cm)
	男子棒高跳	1 m75	1 m80~(+10cm)

②三段跳の踏切板は、砂場より 9m00 とする。

③走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投は、3 回試技ののち、上位 8 名の競技者は更に 3 回の試技が与えられる。

キ. スパイクについて

9mm 以下の全天候舗装用スパイクピンとする。但し走高跳は、12mm 以下とする。

先端が鋭利なものは使用しないこと。ニードル型ピンの使用は禁止とする。

ク. 表彰について

各種目の 1 位から 3 位に賞状を授与。

選手注意事項

ア、大会実施に向けて

- ①行き帰りの交通ルールを守り、安全に気をつける。
- ②ルール・マナーを守り、中学生らしい試合をする。
- ③人を傷つけるようなヤジは慎む。
- ④弁当ガラやゴミは、必ず各自で持ち帰る。
- ⑤貴重品の管理を徹底する。
- ⑥会場使用後の片付け、清掃を必ずする。

イ、選手注意事項

- ①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。
- ②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。
- ③トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。
- ④学校待機場所は、指定の範囲内で待機すること。
- ⑤決勝進出者や競技結果は、スポーツパークに向かって右側のスタンドの後ろに掲示する。
- ⑥3位入賞者は県中学校秋季陸上競技大会への出場権を獲得したことになる。（但し1人1種目、リレーは除く）