

競技順序

トラック			人数	組	競技開始	招集開始	招集完了		
1		女	1500m	11	1	9:30	9:05	9:15	
2	定通	男	1500m	1	3	9:40	9:15	9:25	
		男	1500m	48					
3		男	100m	186	21	10:10	9:45	9:55	1-4組
							9:55	10:05	5-8組
							10:05	10:15	9-12組
							10:15	10:25	13-16組
							10:25	10:35	17-20組
							10:35	10:45	21組
4	定通	男	100m	13	2	11:10	10:45	10:55	
5		女	100m	33	4	11:20	10:55	11:05	
6	定通	女	400m	1	3	11:40	11:15	11:25	
		女	400m	21					
7		男	400m	54	7	11:55	11:30	11:40	
8		女	100mH	12	2	12:35	12:10	12:20	
9		男	110mH	16	2	12:50	12:25	12:35	
10	定通	男	100m決	8	1	13:00	12:35	12:45	
11		女	200m	31	4	13:10	12:45	12:55	
12		男	200m	110	14	13:25	13:00	13:10	1-4組
							13:10	13:20	5-8組
							13:20	13:30	9-12組
							13:30	13:40	13-14組
13	定通	男	200m	4	1	14:10	13:45	13:55	
14	定通	女	800m	2	1	14:20	13:55	14:05	
		女	800m	8					
15		男	800m	38	4	14:30	14:05	14:15	
16		女	400mH	8	1	15:00	14:35	14:45	
17		男	400mH	12	2	15:05	14:40	14:50	

				参加人数				
跳躍		競技開始	招集開始	招集完了	記録会	定通		
1	女	走幅跳	9:30	8:50	9:00	15	2	2ピット
2	女	走高跳	10:00	9:20	9:30	8	1	
3	男	走幅跳	11:30	10:50	11:00	23	1	2ピット
4	男	走高跳	12:30	11:50	12:00	11	1	
5	男	三段跳	13:30	12:50	13:00	20	0	
6	女	三段跳	13:30	12:50	13:00	8	0	

					参加人数			
投てき		競技開始	招集開始	招集完了	記録会	定通	一般	
1	女	砲丸投	9:20	8:40	8:50	1	1	
2	男	砲丸投	9:20	8:40	8:50	13	7	
3	女	ハンマー投	10:40	10:10	10:20	5		
4	男	ハンマー投	10:40	10:10	10:20	5		1
5	女	円盤投	12:00	11:20	11:30	6		
6	男	円盤投	12:00	11:20	11:30	12	4	1
7	女	槍投	14:00	13:20	13:30	6		
8	男	槍投	14:00	13:20	13:30	12		

競技注意事項

- 1 2024年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項により競技会を行う
- 2 招集はトラック種目は招集所で、フィールド種目は現地で行う
- 3 トラック種目招集所は室内ロビーに設ける
- 4 砲丸は主催者が準備する
- 5 円盤・ハンマー・槍の検定は、8:00-8:50の間に室内ホールで行う
- 6 ビブスは各自準備する
- 7 腰ナンバーは、高校生は各学校で準備する
- 8 定通選手と一般選手の腰ナンバーは招集所で配布する
- 9 男子走高跳のバーの揚げ方は160-200は5cm、200以降は3cm
- 10 女子走高跳のバーの揚げ方は120-155は5cm、155以降は3cm
- 11 男女三段跳の踏み切り板は8m/10m/11mを使用する
- 12 雨天時トラック種目に出場する選手の荷物運搬のための付き添いを許可する
- 13 お楽しみリレーの参加希望は朝10時までに申し出る

その他注意事項

※ 撮影は望遠レンズのついていないものに限る

- 1 ゴミは持ち帰りください
- 2 テント設営に使用するペグは確実に撤去すること
- 3 バックスタンド後ろのネットの下から荷物を搬入・搬出してはならない
- 4 帰りに必ず忘れ物がないか確認すること