

令和6年度 第5回下越地区中学校陸上競技記録会（10/27・胎内）  
参加校連絡プリント

1 競技は2024年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 当日日程について

6:40 会場準備+競技場開場

◆ 準備については6:45以降、来た学校から以下の分担でお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

・地区専門部→受付・庶務関係

・佐々木→受付準備、スタートリスト張り出し

・中条→円盤ライン、前日にテント出し

・村上一、中条→スタート関係

・加治川・豊浦→走高跳、机、イス、

・紫雲寺→砲丸投ライン、風向風力、机、椅子

・猿橋、荒川→棒高跳ピット、机、椅子

・東→走幅跳ピット準備、机、椅子

・本丸→スタブロ、レーン表示、ハードル（練習用も）、コーン

・新発田第一、聖籠→フィニッシュタイマー、ビーム

・水原、安田、五泉北、村松桜

→テント建て5張+重り+ベンチ（走高跳、砲丸投、走幅跳、100m、1500m）

上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

7:00 競技場開放

7:10 受付開始

① 参加料・・・当日申し込み人数で学校単位に納入してください。（1人500円）

※役員を出せないチームについては参加料をひとり1,000円とする。

② 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。

※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。

7:50 受付終了

8:00 監督・役員打ち合わせ（本部室）・・・進行：家合（佐々木）

8:25 競技場開放終了

8:30 開始式・放送（各校テントで）・・・進行：塩原（本丸）

9:00 競技開始

16:35 競技終了(予定)

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。

・本丸・猿橋・・・競技場内、用器具庫の整理整頓

・中条・・・役員室、エントランスホール、トイレ

・新発田東・第一・・・正面スタンドごみ拾い

・紫雲寺・加治川・荒川・・・芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方をお願い

①役員表の先頭の方に主任をお願いします。

②競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。

③補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。

④800m以上の種目は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。

⑤リレーの監察は、リレー参加校に割り振っています。ご協力をお願いします。

⑥競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。

⑦お弁当は主催者で用意します。ペットボトルも全員に1本配布します。それ以外につきましては各自でご用意ください。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。（前日までにアップします）

① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。

② 競技日程は各学校に1部配布します。

③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

## (2) トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。組とレーンを間違えて競技に参加する選手がいると記録の処理に支障をきたします。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトンは各校のものを準備してください。
- ③ 四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とします。
- ④ 3000mについて、周回遅れ対応のため、フィニッシュを3レーンより外側にすることがあります。その場合、コーンを並べて行います。
- ⑤ ロードレース、駅伝レースでは使用可能な厚底シューズでも、トラックでは規定違反となるシューズがあります。各校で使用するシューズの確認及びご指導をお願いします。
- ⑥ リレーのオーダー用紙は招集1時間前までに1部総務に提出してください。(用紙は朝、本部室におきます) ※リレーの最終組は下越地区のタイムの早い順に8チームが入ります。

## (3) フィールド競技について

- ① 招集は20分前にピットに集合。
- ② 走高跳(四種)のバーの上げ方は以下の通り。  
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ  
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ  
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ③ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

## (4) ウォーミングアップ場について

- ① 国旗掲揚塔裏のサブグラウンドで行ってください。投てき練習は公式練習のみとします。
- ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

## 5 競技場利用上の注意

- ① 競技場と芝スタンドをしきる塀はまたいだり、腰を下ろしたりしないでください。
- ② 競技場付近の自動販売機は一般用ですので生徒が勝手に利用しないようご指導ください。
- ③ トイレはきれいに使ってください。 → 特にご指導ください。
- ④ 正面スタンドは譲り合って利用してください。テントを張ることはできません。手すりにつかまっの観戦、集団応援も禁止です。横断幕はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。また、レース終了後、正面スタンド前を通ることはできません。バックストレートかスタンド裏を通ってください。
- ⑤ スパイクは平行ピンのみで競技場保護の観点から走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下にしてください。アンツーカー用や先のとがった物は使用できません。
- ⑧ 風が強く吹き、テントが飛ばされる事例が発生しています。アンカーをしっかりと打つなどの対策をお願いします。
- ⑨ 車はクラレ工場の駐車場には絶対に止めないでください。(別紙参照)  
正面駐車場が満杯の場合はB&Gか、ふれすぽ胎内(総合体育館)の駐車場を使ってください。保護者にも連絡ください。
- ⑩ B&Gのミニ体育館を開放します。使用後は清掃、復元を確実に行ってください。

## 6 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：中条中央病院 胎内市西本町12-1 TEL0254-44-8800

## 7 問い合わせ先 新発田市立本丸中学校 塩原 史典(0254-22-2525)