

第51回柏崎室内陸上競技記録会実施要項

1. 主催 柏崎市陸上競技協会
2. 後援 柏崎市教育委員会、(一財) 柏崎市スポーツ協会
3. 主管 柏崎市陸上競技協会
4. 期日 令和7年2月1日(土)
競技開始 9:45 終了予定時刻 15:00
[走高跳・棒高跳 令和7年1月26日(日)]
5. 会場 柏崎市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ
[走高跳・棒高跳・・・刈羽中学校体育館]
6. 競技種目 ○小学生の部
＜男子＞ 50m、800m、走幅跳(短助走)、走高跳、棒高跳
＜女子＞ 50m、800m、走幅跳(短助走)、走高跳、棒高跳

○中学生の部、高校一般の部
＜男子＞ 50m、1500m、50mH、立三段跳、砲丸投、走高跳、棒高跳
＜女子＞ 50m、800m、50mH、走幅跳(短助走)、砲丸投、走高跳、棒高跳
7. 出場制限 1人2種目以内(走高跳・棒高跳を選択した場合は3種目以内)
※小学生が中学生の部に出場、中学生が高校一般の部に出場することも可とする。
8. 参加料 1名 200円(大会当日に納入すること。)
9. 申込方法 以下の(1)と(2)の手順を踏む。
(1)「アスリートランキングドットコム」による申し込み
エントリー期間 12月25日(水)～1月10日(金)
【所属IDのある団体】
①アスリートランキングドットコム(<http://www.athleteranking.com/>)にアクセスし、各選手の出場種目を登録する。申込記録により抽選するので、必ず記録を入力する。
【所属IDのない団体・選手】
①アスリートランキングドットコム(<http://www.athleteranking.com/>)にアクセスし、本大会を選択する。
②「ID無しエントリー」を選択し、メールアドレスを登録する。
③登録したアドレスにメールが到着するので、その指示にしたがってエントリーする。
※注意事項
・参加校は2名以上の競技役員にご協力ください。
・**柏崎市内の参加校は補助役員の人数を入力してください。**
(アスリートランキングにて、審判登録→「氏名」欄に協力可能な人数を入力)
- (2)参加料の納入について
①参加料は当日受付にて納入してください。欠場の場合でも参加料は納入してください。
10. 表彰 小学生の部、中学生の部における各種目の優勝者にはメダルを授与する。

11. 競技上の注意

- (1) 競技はトラックレース優先とし、追い込み方式（前の種目が終わったら競技時間にならなくとも次の種目を実施）で行う。
- (2) 選手の招集点呼は、それぞれのスタート地点及びピット地点で行う。（ナンバーカード、腰ナンバーカードは不要である。ただし、800m、1500mに出場する選手のみ各自で腰ナンバーを用意し、左腰につけること。）
- (3) 招集時間は、競技開始のトラックは10分前、フィールドは30分前とする。
ただし、追い込み方式で行うため、招集時間・競技開始時間が早くなることもある。
- (4) 50mと50mHは、4人で予選を走り、その結果で決勝を行う。
50m・800m・1500mは、小学生→中学生→高校生の順で行う。
立三段跳・走幅跳、砲丸投は、トップ8を決定し、決勝を行う。
- (5) 不正スタート（フライング）は、2回目以降の選手から失格とする。
- (6) 走高跳のバーの上げ方は、次のようにする。
男子 1m30、1m35・・・5cm上げ、1m80cm以降3cm上げ
女子 1m15、1m20・・・5cm上げ、1m40cm以降3cm上げ
- (7) 棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。
2m00、2m10、・・・10cm上げ、3m50cm以降5cm上げ
- (8) 走幅跳（短助走）の助走距離は、6m以内とする。
- (9) 決勝進出への人数については、予選参加人数が少ない場合でも8名（2組）まで選出し、同メンバーであってもレーンや組を変えて実施する。8番目に同記録が出た場合、決勝が2組以上になる。
- (10) ハードルの高さとインターバルは、次のようにする。

種目	ハードルの高さ	スタートから1台目	インターバル
男子中学	84cm	13m	8.5m
男子高校・一般	99.1cm	13m	8.5m
女子（共通）	76.2cm	12.5m	7.5m

- (11) 室内用砲丸の重さは、次のようにする。参加選手は持参すること。

種目	中学女子	中学男子	高校・一般女子	高校・一般男子
砲丸の重さ	2.72kg	5.0kg	4.0kg	6.0kg

- (12) 会場は、総合体育館メインアリーナ、サブアリーナにて行う。走高跳・棒高跳は、刈羽中学校にて別日（1/26(日)）に実施する。（棒高跳9：30、走高跳10：00競技開始予定）
- (13) 競技日程(2/1(土)予定)
総合体育館の開館 7：30 役員打合せ 8：30～（体育館入り口側）
開会式 9：00 閉会式15：00～（開会式・閉会式については館内放送での挨拶、連絡のみとします。）

参考*昨年のタイムテーブル

<トラック種目>	<フィールド種目>
1. 男子 50m 9：45	1. 女砲丸投 9：45
2. 女子 50m 10：50	2. 走幅跳 9：45
3. 男子 1500m 11：25	3. 中男立三段跳 11：30
4. 女子 800m 12：15	4. 高一男立三段跳 13：30
5. 女子 50mH 13：00	5. 男砲丸投 13：30
6. 男子 50mH 13：20	
7. 女子 50m決勝 13：55	
8. 男子 50m決勝 14：10	
9. 女子 50mH決勝 14：35	
10. 男子 50mH決勝 14：45	

13. その他

- (1) 参加する生徒は、必ず引率者が引率し、参加生徒すべての行動に対し責任を負うものとする。
- (2) 参加生徒の競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。参加者は健康保険証を持参すること。
- (3) **競技順序・競技時間等はアスリートランキングドットコムで確認する。**