

令和6年度 大分県冬季強化記録会 実施要項

一般財団法人大分陸上競技協会
強化委員会強化記録会担当

(1) 期日

- 第1回 12月7日(土)
第2回 1月25日(土)
第3回 2月16日(日)
第4回 3月16日(日)

(2) 会場

ジェイリーススタジアム

(3) 実施種目(全4回)

【第1回(12月7日)】

1500m 3000m 8000m 15000m
低学年女子規格80mH 低学年男子規格100mH
中学女子規格100mH 中学男子規格110mH
高校女子100mH 高校男子110mH 走幅跳 走高跳 砲丸投
4×100mR

【第2回(1月12日)】 未定

【第3回(2月16日)】 未定

【第4回(3月16日)】 未定

(4) ハードル規格

【男子】

種目	高さ	インターバル
低学年100mH	840mm	8.5m
中学110mH	914mm	9.14m
高校110mH	991mm	9.14m
3000mH	914mm	3.5m

【女子】

種目	高さ	インターバル
低学年80mH	762mm	7.5m
中学100mH	762mm	8.0m
高校100mH	762mm	8.5m
3000mH	762mm	3.5m

(5) 砲丸規格

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
高校砲丸	6.000kg	4.000kg

(6) エントリーについて

- ① アスリートランキングでのエントリーとする。 ※参考記録を必ず入力する。
- ② 一人2種目以内とする。(リレーを除く)
- ③ 参加費は1人1000円とする。 ※受付に当日納入してください。
- ④ リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。 ※リレーの参加費は徴収しません。

(7) その他

- ① 本記録会は、公認大会ではない。(公認記録にはならない)
- ② 出場されるチームの顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。
- ③ 走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断する。
- ④ 砂場種目(走幅跳)の試技数は3回とする場合がある。(エントリーの状況により変更の可能性あり)
- ⑤ 800mはオープンスタートとする。
- ⑥ 中・長距離種目については男女問わずエントリーのタイム順で組み分けを行う。
- ⑦ 学年を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- ⑧ 県内、県外の選手を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- ⑨ ハードル種目は、学年に関わらず、どの規格にもエントリーすることができる。
- ⑩ プログラムはアスリートランキング上にアップされたものを各自で印刷して持参すること。

問い合わせ先

<中学>

別府市立別府西中学校 教諭 阿部 翔
TEL 090-7477-7725

<高校>

大分県立大分商業高校 教諭 瀬戸口 良典
TEL 080-5242-1393