

# 令和6年度 第1回大分県冬季強化記録会 実施要項

一般財団法人大分陸上競技協会  
強化委員会強化記録会担当

## (1) 期日・会場

12月7日(土) ジェイリースタジアム

## (2) 実施種目

150m 300m 800m 1500m

低学年女子規格80mH 低学年男子規格100mH

中学女子規格100mH 中学男子規格110mH

高校女子規格100mH 高校男子規格110mH 300mH 走幅跳 走高跳 砲丸投

4×100mR

## (3) ハードル規格

### 【男子】

種目	高さ	インターバル
低学年100mH	840mm	8.5m
中学110mH	914mm	9.14m
高校110mH	991mm	9.14m
300mH	914mm	3.5m

### 【女子】

種目	高さ	インターバル
低学年80mH	762mm	7.5m
中学100mH	762mm	8.0m
高校100mH	762mm	8.5m
300mH	762mm	3.5m

## (4) 砲丸規格

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
高校砲丸	6.000kg	4.000kg

## (5) エントリーについて

- ① アスリートランキングでのエントリーとする。※参考記録を必ず入力する。
- ② 一人2種目以内とする。(リレーを除く)
- ③ 参加費は1人1000円とする。※受付に当日納入する。
- ④ リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。※リレーの参加費は徴収しない。

## (6) その他

- ① 本記録会は、公認大会ではない。(公認記録にはならない)
- ② 出場されるチームの顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。
- ③ 走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断する。

- ④ 砂場種目（走幅跳）の試技数は3回とする場合がある。（エントリーの状況により変更の可能性あり）
- ⑤ 800mはオープンスタートとする。
- ⑥ 中・長距離種目については男女問わずエントリーのタイム順で組み分けを行う。
- ⑦ 学年を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- ⑧ ハードル種目は、学年に関わらず、どの規格にもエントリーすることができる。
- ⑨ 県内、県外の選手を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- ⑩ プログラムはアスリートランキング上にアップされたものを各自で印刷して持参すること。

## 12月7日（土）第1回冬季強化記録会 タイムテーブル（案）

### 【トラック種目】

種目	競技開始時間
中高男女1500m	9:30
低学年女子規格80mH	9:50
中学女子規格100mH	9:55
高校女子規格100mH	10:00
低学年男子規格100mH	10:05
中学男子規格110mH	10:10
高校男子規格110mH	10:15
女子300m	10:25
男子300m	10:40
中高男女800m	11:00
女子150m	11:20
男子150m	11:40
女子300mH	12:10
男子300mH	12:15
4×100mR	12:50

### 【フィールド種目】

種目	競技開始時間
中学男女走幅跳	10:00
高校男女走幅跳	11:00
中高男女走高跳	10:00
中高男女砲丸投①	9:00
中高男女砲丸投②	11:00

問い合わせ先

<中学>

別府市立別府西中学校 教諭 阿部 翔

TEL 090-7477-7725

<高校>

大分県立大分商業高校 教諭 瀬戸口 良典

TEL 080-5242-1393